

Ich tue, was ich kann!

Berufsorientierung & Persönlichkeitstraining

Das Trainingskonzept

Die Teilnehmer lernen, ihre individuellen Stärken, Fähigkeiten und Potentiale zu erkennen, denn in ihnen liegt das Geheimnis der richtigen Berufswahl!

Neben Potentialanalysen durch Tests und Fragebögen, werden die Teilnehmer nach ihren Wünschen, Träumen und Zielen befragt. Erst recht geben Erfolge, Glücksmomente und Erlebnisse, in denen sie Anerkennung erhalten haben, deutliche Hinweise auf die persönlichen Möglichkeiten und Kraftreserven.

Durch praktische Übungen des Schauspiel- und Körpertrainings, werden neue Erfahrungen mit der eigenen Persönlichkeit gemacht. Das Verständnis von Gestik und Mimik z.B. lässt die eigene Körpersprache - und die anderer Personen - besser verstehen und beherrschen. Das freie Reden vor Gruppen wird geübt, so dass Ängste schwinden und ein Verstecken hinter einer Maske überflüssig wird. Neue zwischenmenschliche Beziehungen werden möglich und die Persönlichkeit bekommt die Chance zu wachsen und sich unverwechselbar zu entfalten!

Dieser spezifische Prozess der Persönlichkeits- und Potentialfindung ermöglicht einen differenzierten Blick auf das individuelle Lebensziel und damit auf die Berufswahl. Der berufliche Weg kann nun klar beschrieben und zielgerichtet beschrritten werden.

Eine Bewerbungsmappe wird erstellt, in der sich der Teilnehmer authentisch präsentiert.

Umsetzung der Trainingsinhalte:

Module	Schwerpunkte	Coach / Dauer
Persönlichkeits-training	<ul style="list-style-type: none"> Kommunikation und rhetorische Fähigkeiten ausbauen Teamfähigkeit trainieren Selbstbewusstsein stärken Neue Beziehungen bewusst gestalten und ein persönliches Netzwerk aufbauen 	Ralph Zallmann 2 Stunden pro Woche (insgesamt 24 Stunden)
Persönlichkeits-entwicklung	<ul style="list-style-type: none"> Improvisationsübungen und Körpertraining Körpersprache verstehen und beherrschen Stimmbildung 	Manuela Stein 1 Tag pro Monat (insgesamt 3 Tage)
Berufs- und Lebenszielfindung	<ul style="list-style-type: none"> Potentiale und Motivation herausfiltern Berufsorientierung / Laufbahnplanung Bewerbungsmappe und Vorstellungsgespräch 	

Geeignet ist dieses Angebot für kleine (ab 8 TN) und große (bis 30 TN) Gruppen.

Die Module können dem individuellen Bedarf einer Klasse bzw. der Gruppe angepasst werden.

- **Termin:** Nach Vereinbarung
- **Investition:** Die Investitionskosten sind abhängig von dem Bedarf und werden nach Absprache festgelegt.
- **Ort:** Nach Vereinbarung

Kontakt:

Ralph Zallmann

fon 030/53 79 02 74
fax 030/53 79 02 73
mail zallmann@jugendcoachingberlin.de

Manuela Stein

fon 0177/27 84 800
mail stein@jugendcoachingberlin.de